



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ (ΕΟΣΚ)

Αντιμάχου 3 Τ.Κ. 43100 ΚΑΡΔΙΤΣΑ

Τηλ: 6973695595 - 6974110853

<http://eoskarditsas.blogspot.com>

<https://www.facebook.com/eoskarditsas>

e-mail : eoskarditsas@yahoo.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ 2012



ΓΕΝΑΡΗΣ

Κυριακή/Δευτέρα 1/2 Γενάρη

ΟΛΥΜΠΟΣ

**Πρωτοχρονιά στο ιερό βουνό,
ανάβαση στον Προφήτη Ηλία (2803μ)**

Εξοπλισμός χειμερινού βουνού

Διανυκτέρευση σε καταφύγιο ή σε αντίσκηνα

Συντονιστής: Αποστόλης Παντελής 6974110853

Β.Δ. 4

Παρασκευή/Σάββατο/Κυριακή 6/7/8 Γενάρη

ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ: Borovets

Πεζοπορία και ski

Συντονιστές: Άκης Γκένας 2441076781

Ευύχιος Ευτυχιάδης 6977252105

Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι 29 Δεκέμβρη

Πέμπτη 12 Γενάρη

**Προβολή slides από δραστηριότητες του ΕΟΣΚ
και παρουσίαση του προγράμματος**

Στο στέκι του ΕΟΣΚ στις 8.30

Συντονιστής: Αποστόλης Παντελής 6974110853

Κυριακή 15 Γενάρη

Β. ΑΓΡΑΦΑ: Απιδιά - Παληαπιδιά

Συντονιστές: Σάββας Μιχαηλίδης 6944941952

Αποστόλης Ζαχαρόπουλος 6979670246

Β.Δ. 1



Σάββατο/Κυριακή 28/29 Γενάρη

Β. ΑΓΡΑΦΑ: Καραμανώλη - Βουτσικάκι (2154μ)



Σάββατο βράδυ κοπή πίτας του Συλλόγου στο καταφύγιο

Κυριακή: πεζοπορία στην Τέμπλα και ανάβαση στο Βουτσικάκι

Διανυκτέρευση στο καταφύγιο, δηλώσεις μέχρι 20 Γενάρη

Συντονιστές: Γεωργία Αμπατζή 6945997748

Ευτυχία Παπαδοπούλου 2441022735

Β.Δ. 1/3

ΦΛΕΒΑΡΗΣ

Κυριακή 11 Φλεβάρη

Β. ΑΓΡΑΦΑ: Μικρή λίμνη - Μοσχάτο - Τσαρδάκι



Εθελοντική συντήρηση του μονοπατιού

Συντονιστής: Σάββας Μιχαηλίδης 6944941952

Μανιάτη Ελένη 2441028483

Β.Δ. 1

Τσικνοπέμπτη 17 Φλεβάρη

Τσίκνισμα στο στέκι του ΕΟΣΚ από τις 8 μ.μ.

Σπιτικοί μεζέδες ευπρόσδεκτοι. Το κρασί δικό μας

Συντονιστής: Ευγενία Ντανοβασίλη 6932807346

Τρίτη 21 Φλεβάρη

Προβολή ταινίας «Το πήδημα του Κατσαντώνη κι ο Μπαρμπαλάμπρος»

του Γ. Κολώζη. Θα προλογίσει ο δημοσιογράφος Ηλίας Προβόπουλος

Στο Παυσίλυπο στις 9.30.

Συνδιοργάνωση με την Κινηματογραφική Λέσχη Καρδίτσας

Συντονιστής: Παντελής Μανώλης 6973695595

Σάββατο/Κυριακή/Καθαρή Δευτέρα 25/26/27 Φλεβάρη

ΓΡΑΜΜΟΣ: Πάνω Αρένα (2192μ) και Τσούκα Πέτσικ (2520μ)

Εξοπλισμός χειμερινού βουνού

Διανυκτέρευση σε ορειβατικό καταφύγιο

Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι 2 Φλεβάρη

Συντονιστές: Παντελής Μανώλης 6973695595

Βάιος Παππάς 6974317177

Β.Δ. 4

ΜΑΡΤΗΣ

Κυριακή 11 Μάρτη

Β. ΑΓΡΑΦΑ: Ραχούλα - Παλαιοζογλώπι

Συντονιστής: Βάιος Παππάς 6974317177

Β.Δ. 1



Πέμπτη 15 Μάρτη

Προβολή ερασιτεχνικής ταινίας μικρού μήκους

του Δημήτρη Κουσιά (1970)

Στο στέκι του ΕΟΣΚ στις 8.30

Συντονιστής: Αποστόλης Παντελής 6974110853

Σάββατο/Κυριακή 24/25 Μάρτη

Ν. ΠΙΝΔΟΣ

Χειμερινή ανάβαση στην Κακαρδίτσα (2429μ)

Εξοπλισμός χειμερινού βουνού

Διανυκτέρευση σε σκηνές

Συντονιστής: Αποστόλης Παντελής 6974110853

Β.Δ. 4

Πέμπτη 29 Μάρτη

Rock-blues βραδιά

με τον Γιώργο Ξάνθη και την κιθάρα του

Στο στέκι του ΕΟΣΚ στις 9

ΑΠΡΙΛΗΣ

Κυριακή 1 Απρίλη

ΑΡΧΑΙΑ ΠΕΛΛΙΝΑ



Ποδήλατο και πεζοπορία,

ξενάγηση στον Αρχαιολογικό χώρο

Συντονιστής: Αντώνης Παπαδάκος 6977394752

Β.Δ. 1

Σάββατο/Κυριακή 7/8 Απρίλη



ΠΙΕΡΙΑ

Ανάβαση στην κορυφή Φλάμπουρο (2193μ)

Διανυκτέρευση σε ορειβατικό καταφύγιο

Δηλώσεις συμμετοχής έως 20 Μάρτη

Συντονιστές: Παντελής Μανώλης 6973695595

Ευύχιος Ευτυχιάδης 6977252105

Β.Δ. 2

Κυριακή 22 Απρίλη



Ν. ΠΙΝΔΟΣ: Νεράιδα

Ανάβαση στην κορυφή Μπουντούρα (2074μ)

Συντονιστής: Γιώργος Φραντζόγλου 6998414746

Β.Δ. 2

Κυριακή 29 Απρίλη

ΑΓΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

Canyoning στο φαράγγι «Μέγα ρέμα»

Συντονιστής: Ευύχιος Ευτυχιάδης 6977252105

ΜΑΗΣ

Σάββατο/Κυριακή 5/6 Μάη



Β. ΑΓΡΑΦΑ: Βουλγάρα (1653μ)

Σηματοδότηση του μονοπατιού από Βαθύλακκο

Συντονιστές: Αποστόλης Παντελής 6974110853

Χρήστος Φασούλας 6934770763

Β.Δ. 2

Κυριακή 13 Μάη



Πεζοπορία για παιδιά

Διαδρομή: Καραμανώλη - Τέμπλα

Διανυκτέρευση στο ορειβατικό καταφύγιο

Συντονιστές: Άκης Γκένας 2441076781

Γιώργος Φραντζόγλου 6998414746

Β.Δ. 1

Σάββατο/Κυριακή 19/20 Μάη

Β. ΑΓΡΑΦΑ διάσχιση:

Παπαδημήτρη (1930μ) - Σβόννη (2039μ) - Πετράλωνα (1701μ)

Δυνατότητα και μονοήμερης συμμετοχής μέχρι το Παπαδημήτρη

Διανυκτέρευση σε σκηνές

Συντονιστής: Βάιος Παππάς 6974317177

Παντελής Μανώλης 6973695595

Β.Δ. 3

Σάββατο/Κυριακή 26/27 Μάη



Β. ΑΓΡΑΦΑ: Ελατάκος

Σάββατο: Νυχτερινή πεζοπορία μέχρι το καταφύγιο,

Κυριακή: Ανάβαση στην κορυφή Σουφλιστάρα (1765μ)

Συντονιστές: Άκης Γκένας 2441076781

Χρήστος Φασούλας 6934770763

Β.Δ. 1

ΙΟΥΝΗΣ

Σάββατο/Κυριακή/Δευτέρα 2/3/4 Ιούνη

ΣΜΟΛΙΚΑΣ

Διαδρομή: Παλιοσέλι - Καταφύγιο - Δρακόλιμνη - κορυφή (2631μ)

Διανυκτέρευση στο ορειβατικό καταφύγιο

Δηλώσεις συμμετοχής έως 25 Απρίλη

Συντονιστές: Αποστόλης Παντελής 6974110853

Παντελής Μανώλης 6973695595

Β.Δ. 2 και 3

Κυριακή 10 Ιούνη

ΚΙΣΣΑΒΟΣ

Canyoning στο φαράγγι «Καλυψώ»

Συντονιστής: Ευύχιος Ευτυχιάδης 6977252105

Παρασκευή/Σάββατο/Κυριακή 15/16/17 Ιούνη

ΑΧΕΛΩΟΣ

Πεζοπορία στο φαράγγι Φάγγου.

Ανάβαση στην κορυφή Κοκινόλλακος (1796μ)

Κατασκήνωση στο ποτάμι, επίσκεψη στη Μονή Σέλτσου

Συντονιστής: Ευύχιος Ευτυχιάδης 6977252105

Άκης Γκένας 2441076781

Β.Δ. 2



Σάββατο/Κυριακή 23/24 Ιούνη

Ποδηλατική διάσχιση Αγράφων

Διαδρομή: Φράγμα - οροπέδιο Νιάλας - Σάικα

Διανυκτέρευση σε σκηνές

Συντονιστής: Βάιος Παππάς 6974317177

ΙΟΥΛΗΣ

Σάββατο/Κυριακή 30 Ιούνη /1 Ιούλη



ΟΛΥΜΠΟΣ

Canyoning - πεζοπορία στο φαράγγι του Ενιπέα

Διανυκτέρευση σε σκηνές ή στο καταφύγιο Δ. Μπουντόλος

Δηλώσεις συμμετοχής έως 2 Ιούνη

Συντονιστής canyoning: Ευύχιος Ευτυχιάδης 6977252105

Συντονιστής πεζοπορικής: Βασίλης Ράικος 6972571274

Β.Δ. 2

Σάββατο/Κυριακή 14/15 Ιούλη

Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση

Συντονιστής: Δ.Σ.

Κυριακή 22 Ιούλη



ΠΗΛΙΟ: Απ' το βουνό στην θάλασσα

Διαδρομή: Χάνια - Ζαγορά - Χορευτό

Δηλώσεις συμμετοχής έως 30 Ιούνη

Συντονιστής: Αποστόλης Παντελής 6974110853

Β.Δ. 2



ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Σάββατο/Κυριακή 4/5 Αυγούστου



ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ: Προυσός

Πεζοπορία στο φαράγγι «Μαύρη Σπηλιά»

Διανυκτέρευση σε αντίσκηνα

Συντονιστής: Παντελής Μανώλης 6973695595

Β.Δ. 1

Σάββατο/Κυριακή 18/19 Αυγούστου

Β. ΑΓΡΑΦΑ: Αγία Παρασκευή Νεοχωρίου



Σάββατο: Βραδιά αστρονομίας

Κυριακή: Πεζοπορία μέχρι Καραμανώλη

Συντονιστής : Άκης Γκένας 2441076781

Διανυκτέρευση σε σκηνές

Β.Δ. 1

18 μέχρι 31 Αυγούστου

ΑΛΠΕΙΣ - Δολομίτες

Πολυήμερο trekking - Via Ferrata

(θα εκδοθεί αναλυτικό πρόγραμμα)

Συντονιστές: Βάϊος Παππάς 6974317177

Παντελής Μανώλης 6973695595

Δηλώσεις συμμετοχής έως 1^η Ιούνη

Β.Δ. 4



Κυριακή 26 Αυγούστου

Β. ΑΓΡΑΦΑ: Βρύση Ιτάμου - Ίταμος (1504μ) - Αμάραντος

Πεζοπορία, εθελοντική συντήρηση μονοπατιού

Συντονιστές: Αντώνης Παπαδάκος 6977394752

Αποστόλης Κηρύκος 6977706540

Β.Δ. 2

ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ

Κυριακή 9 Σεπτέμβρη

Β.ΑΓΡΑΦΑ: Πέντε Πύργοι



Σηματοδότηση του μονοπατιού από Δασικό χωριό

Συντονιστές: Αποστόλης Παντελής 6974110853

Παντελής Μανώλης 6973695595

Β.Δ. 2

Κυριακή 16 Σεπτέμβρη

Ποδήλατο στις όχθες της λίμνης Πλαστήρα

Συντονιστής: Βάιος Παππάς 6974317177

Πέμπτη 20 Σεπτέμβρη

Μουσική βραδιά: μια κιθάρα δυο φωνές

Με τον Γιώργο Κουτή και την Αναστασία Μαρκαντώνη

Στο στέκι του ΕΟΣΚ στις 9

Συντονιστής: Παντελής Μανώλης 6973695595

Παρασκευή/Σάββατο/Κυριακή 21/22/23 Σεπτέμβρη

ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ

Νότια διάσχιση - κορυφή Όρνιο (2287μ)

Συντονιστές: Αποστόλης Παντελής 6974110853

Παντελής Μανώλης 6973695595

Β.Δ. 4

ΟΚΤΩΒΡΗΣ

Κυριακή 7 Οκτώβρη

Ν. ΠΙΝΔΟΣ: Τριγγία (2204μ)

Από Κρανιά Ασπροποτάμου

Συντονιστής: Γιώργος Φραντζόγλου 6998414746
Β.Δ. 2



Πέμπτη 11 Οκτώβρη

Σεμινάριο με θέμα: Προσανατολισμός στο βουνό, χρήση χάρτη - πυξίδας

Στο στέκι του ΕΟΣΚ στις 8

Συντονιστής: Άκης Γκένας 2441076781

Κυριακή 14 Οκτώβρη

Ποδήλατο στις παρυφές των Αγράφων

Συντονιστής: Βασίλης Ράικος 6972571274

Παρασκευή/Σάββατο/Κυριακή 19/ 20/21 Οκτώβρη

ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ - ΠΑΪΚΟ



Σάββατο: Ανάβαση στην κορυφή Γκόλα Τσούκα (1650μ)

Κυριακή: Πεζοπορία Λουτρά Πόζαρ - Ράμνο Μπορ

Διανυκτέρευση σε σκηνές ή σε ξενώνα

Δηλώσεις συμμετοχής έως 2 Οκτώβρη

Συντονιστές: Παντελής Μανώλης 6973695595

Ευύχιος Ευτυχιάδης 6977252105

Β.Δ. 2/3

Πέμπτη 25 Οκτώβρη

Σεμινάριο με θέμα: Προσανατολισμός στο βουνό, Χρήση gps

Στο στέκι του ΕΟΣΚ στις 8

Συντονιστής: Χρήστος Φασούλας 6934770763

ΝΟΕΜΒΡΗΣ

Σάββατο/Κυριακή 3/4 Νοέμβρη

ΟΛΥΜΠΟΣ

Διαδρομή: Κοκκινοπηλός-κορυφή Κίτρος (2416μ)

Διανυκτέρευση σε σκηνές ή στο πυροφυλάκιο Πυξάρι

Συντονιστής: Ευτύχιος Ευτυχιάδης 6977252105

Παντελής Μανώλης 6973695595

Β.Δ. 3

Πέμπτη 15 Νοέμβρη

Σεμινάριο με θέμα: Μαθαίνω το βουνό (εισαγωγή στην ορεινή πεζοπορία - ορειβασία)

Στο στέκι του ΕΟΣΚ στις 8

Συντονιστής: Παντελής Μανώλης 6973695595

Κυριακή 18 Νοέμβρη

Β.ΑΓΡΑΦΑ: Ανθoxώρι - 9 βρύσες - Κερασιά

Δηλώσεις συμμετοχής έως 1η Νοέμβρη

Συντονιστής: Δημήτρης Τσιτσάς 2441041879

Β.Δ. 2



Πέμπτη 29 Νοέμβρη

Σεμινάριο με θέμα: Μαθαίνω το βουνό (εξοπλισμός - υλικά)

Στο στέκι του ΕΟΣΚ στις 8

Συντονιστής: Ευτύχιος Ευτυχιάδης 6977252105

ΔΕΚΕΜΒΡΗΣ

Σάββατο/Κυριακή 1/2 Δεκέμβρη



ΠΑΡΝΗΘΑ:

Σάββατο: Επίσκεψη στην Ακρόπολη και στο νέο Μουσείο

Κυριακή: Διάσχιση της Πάρνηθας

Δηλώσεις συμμετοχής έως 20 Νοέμβρη

Συντονιστής: Παντελής Μανώλης 6973695595

Β.Δ. 2

Κυριακή 15 Δεκέμβρη

ΑΡΓΙΘΕΑ: Ντεληδήμι (2163μ)

Δηλώσεις συμμετοχής έως 20 Νοέμβρη

Συντονιστής: Βάιος Παππάς 6974317177

Β.Δ. 3

Κυριακή 30 Δεκέμβρη



ΜΕΤΕΩΡΑ

Πεζοπορία ανάμεσα στους ιερούς βράχους

Συντονιστής: Γιώργος Γκούλιος 6946951820

Β.Δ. 1

Όλοι οι συμμετέχοντες στις δραστηριότητες του ΕΟΣΚ για το 2012 θα συμβάλλουν με 1€ στο έργο κοινωνικής προστασίας της εθελοντικής οργάνωσης «το χαμόγελο του παιδιού»

Κάθε Πέμπτη είμαστε στο στέκι του Συλλόγου από 8 μέχρι 10 μ.μ.
Αντιμάχου 3 (δίπλα στον θερινό κινηματογράφο)

Στο στέκι του ΕΟΣΚ λειτουργεί πίστα αναρρίχησης για παιδιά και όχι μόνο. Όσοι ενδιαφέρονται να επικοινωνήσουν με τον Σύλλογο.

Τον Γενάρη του 2013 θα ξεκινήσει σχολή ορειβασίας αρχαρίων.
Εγγραφές μέχρι 20 Σεπτέμβρη: 6977252105

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΕΟΣΚ

1. ΠΡΟΕΔΡΟΣ : Παντελής Μανώλης (6973695595)
2. ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΑΙ ΕΦΟΡΟΣ ΜΟΝΟΠΑΤΙΩΝ: Αποστόλης Παντελής (6974110853)
3. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Χρήστος Φασούλας (6934770763)
4. ΤΑΜΙΑΣ: Σάββας Μιχαηλίδης (6944941952)
5. ΕΦΟΡΟΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ: Ευτύχιος Ευτυχιάδης (6977252105)
6. ΕΦΟΡΟΣ ΥΛΙΚΟΥ : Βάϊος Παππός (6974317177)
7. ΕΦΟΡΟΣ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟΥ: Βασίλης Ράϊκος (6972571274)
Αναπληρωματικά μέλη
8. Γιώργος Γκούλιος ως Συντονιστής Εκδηλώσεων (6946951820)
9. Αντώνης Παπαδάκος ως Συντονιστής Πολιτικής Προστασίας (6977394752)

Στα πλαίσια της εθελοντικής δράσης του συλλόγου πραγματοποιούνται τους θερινούς μήνες παρατήρηση και περιπολίες για την πρόληψη εκδήλωσης πυρκαγιάς.

Πληροφορίες: 6977394752, 6974110853

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οι συντονιστές κάθε ανάβασης έχουν το δικαίωμα να αλλάξουν το πρόγραμμα των εξορμήσεων ακόμα και απροειδοποίητα ή να αποκλείσουν την συμμετοχή σε κάποιον αν κρίνουν ότι δεν καλύπτει τις προϋποθέσεις που έχουν σχέση με την ικανότητα, την πειθαρχία και τον εξοπλισμό.

Οι διαδρομές και ο ρυθμός της πορείας προσαρμόζονται στις δυνατότητες της ομάδας και σχεδιάζονται με σκοπό να διατηρήσουν την ομάδα ενωμένη, συνεπώς απαγορεύεται κάθε είδος ανταγωνισμού. Ο σύλλογος έχει σκοπό να γνωρίσει το βουνό και τη φύση γενικότερα στους ανθρώπους, να το αγαπήσουν και να το προστατέψουν, γι' αυτό διοργανώνει εξορμήσεις με στόχο όλοι οι συμμετέχοντες να οδηγηθούν στον προορισμό.

Οι συμμετέχοντες καλό είναι να λάβουν μέρος πρώτα στις πιο εύκολες διαδρομές και μετά να προχωρήσουν στις πιο δύσκολες για καλύτερη προσαρμογή στις δυσκολίες του βουνού. Το κάθε μέλος της ομάδας φέρει την ευθύνη της ατομικής του ακεραιότητας γνωρίζοντας εκ των προτέρων το βαθμό δυσκολίας της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει. Οι ανήλικοι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν γραπτή άδεια από τον κηδεμόνα τους ή να συνοδεύονται από αυτόν.

Οι αναχωρήσεις θα γίνονται από την πλατεία Πλαστήρα (οδός Υψηλάντου) πίσω από το άγαλμα του Ν. Πλαστήρα, εκτός από ειδικές περιπτώσεις. Η ενημέρωση για το πρόγραμμα, τις πιθανές αλλαγές, την δυσκολία, τον απαιτούμενο εξοπλισμό κλπ, γίνεται από τους συντονιστές κάθε ανάβασης. Ιδιαίτερη προσοχή να δίνεται για τήρηση των προσελεύσεων και των προθεσμιών για καταφύγια και πούλμαν.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΥΛΙΚΑ

Για απλές πεζοπορικές η ορειβατικές διαδρομές

Σακίδιο, ορειβατικά παπούτσια, κάλτσες 2° ζευγάρι, fleece, αδιάβροχο, καπέλο, γυαλιά ηλίου, αντηλιακό, σφυρίχτρα, πυξίδα, σουγιάς, ατομικό φαρμακείο, σπίρτα, παγούρι, φακός (με εφεδρικές μπαταρίες)

Για χειμερινές διαδρομές (επιπλέον)

Γκέτες, αδιάβροχο παντελόνι, σκούφος, γάντια

Για χειμερινό βουνό (επιπλέον)

Crampon, piole

Αν απαιτείται διανυκτέρευση (επιπλέον)

Αντίσκηνο, υπνόσακος, υπόστρωμα, καμινέτο, μαγειρικά σκεύη.

ΒΑΘΜΟΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ

1. Εύκολες διαδρομές με συνολική διάρκεια μέχρι 5 ώρες 😊
(ενδείκνυνται για αρχάριους)
2. Αναβάσεις/διασχίσεις σε βουνά με υψομετρική διαφορά μέχρι 1000μ, ή διάρκεια πορείας μέχρι 6 ώρες
(ενδείκνυνται για αρχάριους με καλή φυσική κατάσταση) 😊
3. Αναβάσεις/διασχίσεις σε βουνά με υψομετρική διαφορά μεγαλύτερη από 1000μ, ή διάρκεια πορείας πάνω από 6 ώρες, ή συνθήκες χειμερινού βουνού.
4. Πολύωρες αναβάσεις/διασχίσεις σε βουνά με υψομετρική διαφορά μεγαλύτερη από 1000μ, ή διάρκεια πορείας πάνω από 6 ώρες με απαιτήσεις εξοπλισμού και γνώσεων, ή συνθήκες χειμερινού βουνού.

Κ α λ έ ς α ν α β ά σ ε ι ς !!!

ΕΟΣΚ Αντιμάχου 3 τ.κ. 43100 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
Τηλ: 6973695595 - 6974110853
<http://eoskarditsas.blogspot.com>
<https://www.facebook.com/eoskarditsas>

e-mail : eoskarditsas@yahoo.gr